

Hindåsträffen –Januari 2025

Datum	Tid	Aktivitet
Fredag 3/1	11 11.30	Fredagsfika 20kr Vi spelar bingo 20kr
Måndag 6/1		Trettondag jul- Obs! inget Dagnycafé
Onsdag 8/1	11	Balansträning och sittgymnastik med fika 20kr
Fredag 10/1	11	Vi lagar och äter en lunch tillsammans 60kr
Måndag 13/1	11	Dagnycafé med Claes fika 20kr
Onsdag 15/1	11	Balansträning och sittgymnastik med fika 20kr
Fredag 17/1	11 11.30	Fredagsfika 20kr Vi spelar bingo 20kr
Måndag 20/1	11	Dagnycafé: Kurs i att hantera lösenord fika 20kr
Onsdag 22/1	11	Balansträning och sittgymnastik med fika 20kr
Fredag 24/1	11	Fredagsfika och frågesport i lag med Helena fika 20kr
Måndag 27/1	11	Dagnycafé med Claes 20kr
Onsdag 29/1	11	Balansträning och sittgymnastik med fika 20kr med Helena
Fredag 31/1	11 11.30	Fredagsfika 20kr Vi spelar bingo 20kr med Karin

Kontakt Fritidsassistenter, Hälsöfrämjande enheten:

Tina Karlsson, 0732 31 66 09

Claes Andersson, 031-724 65 52 Adress: Hindås Stationsväg 57